

SSF-Newsletter 3. Quartal 2015

Sollte der E-Mail-Newsletter nicht richtig angezeigt werden, so können Sie ihn [hier](#) in Ihrem Browser ansehen



3. Quartal 2015

Newsletter

Schwimm- und
Sportfreunde
Bonn 1905 e. V.

Über unseren Newsletter informieren wir Sie einmal im Quartal über aktuelle Neuigkeiten, neue Kurse und Veranstaltungen. Bei besonderen Anlässen oder besonders wichtigen Informationen wird es Sonderausgaben geben. Wenn Sie den Newsletter nicht empfangen möchten, können Sie ihn [hier](#) abbestellen.

Betriebsausschuss der Stadt Bonn billigt Überlassungsvertrag

Nachdem bereits der Sportausschuss am 01.09.2015 den zwischen der Stadt Bonn und den SSF Bonn ausgehandelten Überlassungsvertrag zum Schwimmbad und den Sporthallen im Sportpark Nord gebilligt hatte, hat jetzt auch der Betriebsausschuss der Stadt Bonn als letztes zuständiges Gremium dem Vertrag zugestimmt.

[Lesen Sie mehr](#)



„An jede‘ Eck‘ ‘ne andere‘ Jeck“

Das ist das Motto der Bonner Karnevalssession 2016. Auch wir möchten in diesem Jahr wieder im Rosenmontagszug vertreten sein und suchen Jecken, die Lust haben, die Fußgruppe der SSF zu verstärken. Alle sind herzlich eingeladen: einzelne Karnevalisten, komplette Abteilungen, Jugendgruppen oder Mannschaften. Wenn ihr Interesse habt, meldet euch bitte bei Anne-Marie Nierkamp unter a.nierkamp@ssfbonn.de. Um besser planen zu können, bitten wir um Rückmeldung bis zum 11.11.2015. Alaaf!



[Lesen Sie mehr](#)

Aerobic-Kurse

Draußen wird es immer kälter – die passende Zeit also, in der Sporthalle zu schwitzen. Dies geht besonders gut in unseren Aerobic-Kursen. Diese bieten wir ab sofort nicht mehr im Offenen Bewegungstreff an sondern als 10-stündigen Kurs. Anmeldeformulare und weitere Informationen erhalten Sie an unserer Infotheke im Sportpark oder unter info@ssfbonn.de.
Kurse: Fatburner Aerobic, montags, 18.15-19.30 Uhr;
Easy Dance Aerobic, donnerstags, 19.30-21.00 Uhr;
Dance Aerobic, freitags, 18.00-19.15 Uhr.



[Lesen Sie mehr](#)

Stellenausschreibungen

Die Schwimm- und Sportfreunde Bonn 1905 e. V. suchen zum 01.01.2016 eine Leitung für die Sportanlagen im Sportpark Nord (ohne Schwimmbad) und eine/n Hallenwart/in für die Sportanlagen im Sportpark Nord.

[Lesen Sie mehr](#)



Ferienfreizeit Schloss Dankern

Wir werden auch in den kommenden Osterferien wieder unsere Fahrt ins Ferienzentrum Schloss Dankern anbieten. Die Fahrt findet statt vom 18.03.-25.03.16. Sowohl SSF-Mitglieder als auch Nichtmitglieder zwischen sechs und zwölf Jahren sind herzlich eingeladen mitzufahren. Das Ferienzentrum bietet jede Menge Action und Spaß, u. a. viele Indoor- und Outdoorspielplätze und ein Spaßbad. Auch ein See lädt bei passendem Wetter zum Verweilen ein. Anmeldungen sind ab sofort möglich. Die Formulare gibt's an der SSF-Infotheke, unter kia@ssfbonn.de und auf der Homepage.



[Lesen Sie mehr](#)

Frauenselbstverteidigungskurs

Die Sportabteilung Ju Jutsu bietet jetzt erneut einen Kurs für alle Frauen an, die sich beim Joggen, Inlineskaten, Walken oder einfach generell im Alltag etwas sicherer fühlen möchten. Termine sind der 21. und 28. November jeweils von 16.00-19.00 Uhr.

[Lesen Sie mehr](#)



Inhaltlich verantwortlich sind die SSF Bonn 1905 e. V., Kölnstraße 313 a, 53117 Bonn. Ansprechpartner: Anne-Marie Nierkamp, Tel.: 02285594127, Fax: 0228673333, Mail: a.nierkamp@ssfbonn.de. Falls Sie den Newsletter nicht mehr erhalten möchten oder er fälschlicherweise an Ihre E-Mail-Adresse versandt wurde, können Sie ihn [hier](#) abbestellen.