

# News

## [Triathlon: Alle Jahre wieder... der Weihnachtslauf in Mondorf](#)



Jugend & TriKids beim Mondorfer Weihnachtslauf (Foto: S. Müller)

Nachdem die Triathlon Saison beendet und die Off Season genossen wurde, startet die Laufsaison für viele Triathletinnen und Triathleten. So auch für unsere TriKids und unsere Jugend. Der Mondorfer Weihnachtslauf stellt hierbei immer ein Klassiker dar, bei dem viele Athletinnen und Athleten unserer Jugendabteilung an der Startlinie stehen.

[Weiterlesen ... Triathlon: Alle Jahre wieder... der Weihnachtslauf in Mondorf](#)

## [Floorball: Auswärtsspiel gegen den amtierenden Meister](#)



Foto: M. Finkenzeller

Am Samstag gibt es für die SSF Dragons Bonn nichts leicht Verdauliches, sondern eine richtig harte Kante: In der Floorball-Bundesliga steht ein Auswärtsspiel beim amtierenden Meister MFBC Leipzig auf dem Menü.

Letzte Saison schnappte sich der MFBC Leipzig die deutsche Meisterschaft, in der Sommerpause dann noch den besten Torschützen der Liga von Konkurrent Wernigerode – Samuli Granlund.

[Weiterlesen ... Floorball: Auswärtsspiel gegen den amtierenden Meister](#)

## Volleyball: Unsere jüngsten Volleyballer sind jetzt auch dabei



Unsere U 12 (Foto: privat)

Nachdem am 3. November die erste Spielrunde unserer neu gegründeten U12-Mannschaften in Aachen stattfand, fuhren die jungen Volleyballerinnen und Volleyballer am 1. Dezember schon fast wie Profis zur zweiten Runde nach Much. Auch hier hatten alle Kinder große Spielanteile und konnten sich richtig austoben.

[Weiterlesen ... Volleyball: Unsere jüngsten Volleyballer sind jetzt auch dabei](#)

## Weihnachtsaktion im Offenen Bewegungstreff



**Verband für  
Modernen Fünfkampf**

Weihnachtsaktion im Offenen Bewegungstreff:  
**Aquajogging und/oder Walking  
mit anschließendem Kaffeeklatsch**

**Donnerstag, 12. Dezember 2019**  
13.30-14.30 Uhr Aquajogging im Wasser oder  
13.30-14.30 Uhr Walking am Mondorfer Bach  
(Treffpunkt: Eingang Sportpark Nord)  
und anschließend  
15.00-17.30 Uhr weihnachtlicher Kaffeeklatsch  
im Restaurant Pastacasa im Sportpark Nord

**Zuerst Bewegen und danach gemütlich sitzen!**  
Wir laden alle Angehörigen ein zu unserer heiligsten Weihnachtsaktion:  
Sich aktiv zu bewegen. Sie sich 1 Stunde beim Aquajogging auf dem Bach oder, wenn Ihnen das  
Wasser zu fern ist, walking Sie mit mindestens vier Ihrer Kinder am Mondorfer Bach ein-  
gang. Danach können wir uns im warmen, gemütlichen, gemeinsamen Kaffeeklatsch im  
Restaurant Pastacasa im Sportpark Nord. Es gibt ein reichhaltiges und tolle Getränke.  
Und das Beste: Buffet und Getränke sind kostenlos.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

**Begrenzte Teilnehmerzahl!**  
Vorläufige Anmeldung bitte bis Montag, 9. Dezember 2019  
an unserer Infothek im Sportpark Nord oder  
Telefonisch unter 0228-37888

**MEIN VEREIN  
AM RHEIN** Schwimmer- und Sportfreunde Bonn 1905 e.V.

Aquajogging und/oder Walking mit anschließendem Kaffeeklatsch

Donnerstag, 12. Dezember 2019

13.30-14.30 Uhr Aquajogging im Wasser oder

13.30-14.30 Uhr Walking am Mondorfer Bach (Treffpunkt: Eingang Sportpark Nord)

und anschließend 15.00-17.30 Uhr weihnachtlicher Kaffeeklatsch im Restaurant Pastacasa im Sportpark Nord

Zuerst Bewegen und danach gemütlich sitzen!

[Weiterlesen ... Weihnachtsaktion im Offenen Bewegungstreff](#)

## Lacrosse: Herbstmeisterschaft in der 2. Bundesliga West B



Foto: privat

Einen wunderschönen ersten Advent bescherte sich die Herrenmannschaft unserer Lacrosse-Abteilung. Die Spielgemeinschaft aus Köln und Bonn gewann in Köln mit 11:0 gegen die Spielgemeinschaft Aachen/Dortmund/Essen. Damit sind unsere Herren Herbstmeister in der zweiten Bundesliga West B. Herzlichen Glückwunsch!

Max Hürter

## Rosenmontag mit den SSF Bonn erleben



Teilnehmer Rosenmontag 2019 (Foto: SSF-Archiv)

Alaaf zusammen!!!

Auch im kommenden Jahr werden wir uns als Verein wieder mit einer Fußgruppe am Bonner Rosenmontagszug beteiligen. In Anlehnung an das Sessionsmotto „Jötterfunken überall - Beethoven, Bonn un Karneval“ werden wir unter dem Motto „Jötterfunken überall - Mir SSF'ler fiere Karneval“ laufen.

[Weiterlesen ... Rosenmontag mit den SSF Bonn erleben](#)

## Schwimmen: Kleine Mannschaft mit großen Erfolgen



v.l.: Bernd Fischer und Javier Nogues (Foto: privat)

Die Masters der SSF Bonn waren mit einer kleinen Mannschaft bei den Deutschen Kurzbahn-Meisterschaften der Masters im Schwimmen in Freiburg vertreten. Hervorragende Leistungen vollbrachte Javier Nogues in der AK 55. Er siegte über 200 m Lagen in 2:29,02

[Weiterlesen ... Schwimmen: Kleine Mannschaft mit großen Erfolgen](#)

## [Volleyball: Drei Punkte dank Zobes Zaubersoße](#)



Foto: privat

Mit großer Vorfreude auf den langen Tag starteten wir, die 1. Damenmannschaft der SSF Fortuna Bonn, um 10 Uhr unsere Fahrt nach Aligse in der Nähe von Hannover zum Spiel gegen den SF Aligse in der 3. Volleyball-Liga.

Nach einem kurzen Training in Paderborn stand das erste Highlight des Tages auf dem Plan.

[Weiterlesen ... Volleyball: Drei Punkte dank Zobes Zaubersoße](#)

## [Floorball: Souveräner Heimerfolg der SSF Dragons Bonn gegen Kaufering](#)



Foto: M. Finkenzeller

Die SSF Dragons Bonn haben in der ersten Floorball-Bundesliga einen extrem wichtigen Dreier eingefahren. Gegen den Tabellenletzten Kaufering siegten die Bonner souverän mit 10:6. Die Grundlage für den Erfolg legten die Dragons mit einem bärenstarken ersten Drittel – 4:0 stand es nach den ersten zwanzig Minuten.

[Weiterlesen ... Floorball: Souveräner Heimerfolg der SSF Dragons Bonn gegen Kaufering](#)

## Judo: Durchmarsch mit Hindernissen



(Foto: M. Vanderschaeghe)

Die Judo-Männermannschaft der SSF-Bonn erreichte auf Umwegen den Aufstieg in die nächst höhere Liga. Im nächsten Jahr startet das jüngste Team der Verbandsliga in der Oberliga. Nach dem Aufstieg 2018 aus der Landesliga lief es bis zum letzten Kampftag für die Aufsteiger wie geschmiert.

[Weiterlesen ... Judo: Durchmarsch mit Hindernissen](#)

## Tischtennis: Die erste Mannschaft bleibt hungrig



Omiros Grigoreas (Foto: G. Strack)

Über den vergangenen Samstag gibt es mehrere erwähnenswerte Punkte: der 9:4-Erfolg, der damit neunte Sieg in Folge, und das Comeback unserer Nummer 2, Ben Wasiljew - ein sehr erfolgreicher Abschluss der Hinrunde. Auch wenn die TTF aus Wahn-Grengel lediglich den zehnten Platz belegen, wissen die Jungs um Simon Tewes aus der Vergangenheit, dass dieses Team nicht zu unterschätzen ist.

[Weiterlesen ... Tischtennis: Die erste Mannschaft bleibt hungrig](#)

## [Ehrenpreis des Bonner Sports für Maike Schramm](#)



Ehrenpreis Bonner Sport für Maike Schramm (4. von rechts) (Foto: R. Schramm)

Am Mittwochabend zeichnete der Oberbürgermeister acht Personen für ihre herausragenden ehrenamtlichen Leistungen im Bonner Sport mit dem „Ehrenpreis des Bonner Sports“ aus. Wir sind besonders erfreut, dass Maike Schramm zu den Preisträgern gehört. Für ihre ehrenamtlichen Tätigkeiten, die sie seit ihrer Jugend ausübt, wurde sie geehrt. Maike Schramm ist seit 28 Jahren Mitglied in unserem Verein und war von 1994-2000 in der Abteilungsleitung Schwimmen tätig. Seit 2000 ist sie ehrenamtlich im SSF Vorstand und seit 2004 sogar stellv. Vorsitzende.

[Weiterlesen ... Ehrenpreis des Bonner Sports für Maike Schramm](#)

## [Floorball: wichtiges Heimspiel für unsere Bundesliga-Floorballer](#)



Niklas Berens (rechts) (Foto: M. Finkenzeller)

Nur zwei Wochen nach dem Pokal-Aus gegen Kaufering treffen die Floorballer der SSF Dragons Bonn **am Samstag, 30.11. um 17.00 Uhr** wieder auf die Red Hocks – dieses Mal aber in der Bundesliga und zudem **im Wohnzimmer Sportpark Nord.**

[Weiterlesen ... Floorball: wichtiges Heimspiel für unsere Bundesliga-Floorballer](#)

## Turniertanz: „Andere Länder – andere Sitten“



Foto: C. Siebenbürger-Thiebes

Nach dem Erfolg mit der Finalteilnahme bei „OWL tanzt“ stürzten sich Ferdinand Faßbender und Christine Siebenbürger-Thiebes direkt auf den nächsten Wettbewerb im Standard-Tanzen. Im benachbarten Ausland kann man sich ohne große Formalitäten zu einem „Turnier im kleinen Grenzverkehr“ melden. Also stand eine Teilnahme in Belgien beim Torenkruiers Cup Bocholt auf dem persönlichen Wettkampfkalender. In Belgien zu tanzen macht Freude. Die Austragungsmodalitäten unterscheiden sich von den inländischen Turnieren.

[Weiterlesen ... Turniertanz: „Andere Länder – andere Sitten“](#)

## Schwimmen: Strahlende Gesichter nach 30 Stunden Schwimm-Marathon im Bonner Frankenbad.



Foto: Wolfgang Lingen

Das 42. Jugendmeeting war wieder einmal etwas ganz Besonderes. Mit 3000 Meldungen ist die Organisation an ihre Grenzen gestoßen, aber die Stimmung war so gut, wie schon lange nicht mehr. Zahlreiche Fans sorgten für eine volle Tribüne und lautstarke Unterstützung der Sportler und Sportlerinnen.

[Weiterlesen ... Schwimmen: Strahlende Gesichter nach 30 Stunden Schwimm-Marathon im Bonner Frankenbad.](#)

Seite 1 von 7

- [1](#)
- [2](#)
- [3](#)
- [4](#)
- [5](#)
- [6](#)
- [7](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)