

# Fitness Laufkurs



## Ort

Bootshaus Beuel (Rheinaustraße 269, 53225 Bonn)

## Termine

Der Kurs ist im letzten Kursabschnitt aufgrund mangelnder Teilnehmerzahlen ausgefallen, bei Interesse melden Sie sich gerne unter [kurse@ssfbonn.de](mailto:kurse@ssfbonn.de) oder rufen Sie uns an.

## Zeiten

- dienstags 18.15-19.15 Uhr

## Informationen

Du hast Lust, dich sportlich in einer Gruppe zu betätigen und bist gerne an der frischen Luft? Dann ist die Fitness-Laufgruppe genau das Richtige für dich! Dienstags zwischen 18:15 – 19:15 Uhr hast Du die Möglichkeit, dich zu einer lockeren Laufrunde am Beueler Rheinufer zu treffen. Auf dich warten Laufrunden von bis zu 8,5 km, gepaart mit Techniktraining und Laufschule. Haben wir dein Interesse geweckt?

Dann melde Dich schnell an und werde Teil dieser Gruppe.

[Zur Kursübersicht](#)