

# Aktuelles

## [Anmeldeformulare 2020](#)

14.11.2019, 14:53

### **Die Anmeldeformulare für Jahres- und Multijahreskarten 2020 sind da!**

Die Jahres- und Multijahreskarten 2019 verlieren ihre Gültigkeit am 31. Dezember 2019 und werden NICHT automatisch verlängert, **sondern müssen jedes Jahr neu beantragt werden.** Die Formulare für 2020 finden Sie an der Info-Theke und im Multiraum im Sportpark Nord, im Fitness-Studio in Beuel, und zum Ausdrucken [hier](#) auf unserer Internetseite.

Die ausgefüllten Formulare bitte dem Übungsleiter abgeben oder an der Info-Theke im Sportpark Nord oder im Fitness-Studio in Beuel.

Vielen Dank

## [4. Quartal 2019](#)

09.10.2019, 13:51

[Weiterlesen ... 4. Quartal 2019](#)

## [Preiserhöhung ab 1. Januar 2020](#)

18.09.2019, 15:04

[Weiterlesen ... Preiserhöhung ab 1. Januar 2020](#)

## [3. Quartal 2019](#)

20.08.2019, 16:34

[Weiterlesen ... 3. Quartal 2019](#)

## Einladung Gespräch Offener Bewegungstreff

23.07.2019, 15:26

Liebe Teilnehmer des Offenen Bewegungstreffs,

wie bereits bei unserer letzten Besprechung im September 2018 angekündigt, laden wir Sie auch für 2019 wieder recht herzlich zu einer gemeinsamen Besprechung zur Gestaltung des Offenen Bewegungstreffs in 2020 ein.

Unsere Besprechung findet am Mittwoch, 28.08.2019 um 18:00 Uhr im Pastacasa statt. Über zahlreiches Erscheinen und konstruktive Diskussionen würden wir uns sehr freuen.

Ihr

Fabian Welt & Sascha Pierry

## Sommerferienprogramm und Radtouren 2019

05.07.2019, 17:37

[Weiterlesen ... Sommerferienprogramm und Radtouren 2019](#)

## Yoga für Männer

16.05.2019, 17:33

**Yoga für Männer**, donnerstags, 9.30 bis 10.45 Uhr, beginnt ab Donnerstag, 6. Juni 2019 eine halbe Stunde früher: donnerstags, 9.00 bis 10.30 Uhr

## [Allgemeines und Termine 2019 \(Ferien, Feiertage\)](#)

10.04.2019, 16:36

[Weiterlesen ... Allgemeines und Termine 2019 \(Ferien, Feiertage\)](#)

## [Ausgleichsgymnastik im Sitzen](#)

08.01.2019, 17:37

[Weiterlesen ... Ausgleichsgymnastik im Sitzen](#)