

Nachrichtenarchiv

2017

[Erfolgreiches SSF Team bei den Masters-Weltmeisterschaften der Schwimmer](#)

23.08.2017, 19:50



Die SSF-Teilnehmer (Foto: A. Grundheber)

Im Anschluss an die Weltmeisterschaften der Schwimmer in der Offenen Klasse wurden vom 07. – 20. August in Budapest an gleicher Stelle die Schwimmweltmeisterschaften der Masters ausgetragen. Trotz der vom Weltverband FINA vorgegebenen Pflichtzeiten betrug das Teilnehmerfeld 9.300 Athleten mit über 20.000 Einzelstarts verteilt auf die Altersklassen AK 25 bis AK 95, davon über 2.000 Starts im Freiwasserschwimmen und über 18.000 Starts in den „Beckenwettbewerben“. Diese wurden parallel in vier Becken ausgetragen, zwei in der Duna-Arena, in der auch die Meisterschaften der Offenen Klasse stattfanden, und zwei im Hajos-Komplex auf der Margareten-Insel.

Die SSF Bonn waren mit 10 Aktiven bei diesen Weltmeisterschaften vertreten. Dabei startete Bernd Fischer am 10.08. im Freiwasserschwimmen über 3 km, während Gerhard und Ute Hole, Margret Hanke, Monika Warnusz, Ingrid Segschneider, Jürgen Baro, Barbara Niehammer, Birgit Behl und Maike Schramm vom 14.08. bis 20.08. an den „Beckenwettbewerben“ teilnahmen.

[Weiterlesen ... Erfolgreiches SSF Team bei den Masters-Weltmeisterschaften der Schwimmer](#)

[SSF-Mehrkämpfer erfolgreich bei Europameisterschaften](#)

22.08.2017, 20:54



Hans-Jörg Kuck

Im portugiesischen Setubal wurden vom 14. bis zum 16. Juli die Europameisterschaften im Biathle und Triathle abgehalten. Die SSF-Athleten Hans Jörg Kuck und Kurt Tohermes erwiesen sich dabei wieder als zuverlässige Medailensammler.

Am ersten Wettkampftag standen die Triathle-Wettbewerbe auf dem Programm. Bis auf Veit Bückmann, der sein internationales Debut gab, konnten sich alle deutschen Athleten auf dem Podium präsentieren. Lediglich acht Nationen hatten Teams nach Portugal senden können. Der etwas merkwürde Zeitplan und der Ferienbeginn in vielen Ländern ließen keine großen Felder an der Startline stehen.

Spannend machte es wieder einmal Hans-Jörg Kuck, der sich erst im letzten Schießen den dritten Platz sichern konnte. Kurt Tohermes lief wie immer in der ersten Runde dem Feld hinterher und kämpfte sich Runde für Runde bis auf den Silberrang vor.

[Weiterlesen ... SSF-Mehrkämpfer erfolgreich bei Europameisterschaften](#)

Zwei weitere Medaillen für Gerhard Hole

16.08.2017, 20:19



Silbermedaille für Gerhard Hole über 200 m Rücken (Foto: M.

Schramm)

Auch am zweiten und dritten Tag der Masters-Weltmeisterschaften der Schwimmer in Budapest erreichte Gerhard Hole wieder Medaillenränge. Am Dienstag gewann er über 200 m Rücken in 3:38,79 min die Silbermedaille und am Mittwoch über 200 m Freistil in 3:11,88 min die Bronzemedaille.

Eine Top-Ten Platzierung errang auch Margret Hanke: über 200 m Rücken belegte sie in einem starken Teilnehmerfeld den 9. Platz.

Maike Schramm

[WM Medaille für Gerhard Hole](#)

14.08.2017, 21:09



Gerhard Hole (Foto: M. Schramm)

Am ersten Tag der Beckenschwimmer bei den Masters-Schwimmweltmeisterschaften in Budapest standen die 800 m Freistil auf dem Programm. Die SSF Bonn waren mit fünf Masters über diese Strecke vertreten. Dabei belegte Gerhard Hole in der Altersklasse 80 in einer hervorragenden Zeit von 13:57,55 min den 3. Platz und errang damit die Bronzemedaille.

Maike Schramm

[GA-Sportlerwahl](#)

09.08.2017, 10:32



Lena Schöneborn und Alhassane Baldé (Foto: Max Junghänel, Jörg Frischmann; Montage: Michael Stohldreyer)

Zwei der fünf Kandidaten für die GA-Sportlerwahl sind SSF Athleten.

Moderne Fünfkämpferin Lena Schöneborn und Rennrollstuhlfahrer Alhassane Balde machten im Juli mit herausragendem Erfolge erneut auf sich aufmerksam und wurden für die Wahl zum Sportler des Monats nominiert.

[Weiterlesen ... GA-Sportlerwahl](#)

[Alhassanes zweiter Streich in London](#)

24.07.2017, 19:50



Alhassane Baldé (Foto: Fabian Ewert Design)

Am letzten Tag der IPC Leichtathletik Weltmeisterschaften in London konnte Alhassane Balde` über 5000 m eine weitere Bronze Medaille gewinnen.

Drei Rennen, zwei Bronze Medaillen: besser hätte die WM für Alhassane kaum „rollen“ können. Die beiden Medaillen sind für ihn und seinen Trainer Alois Gmeiner eine große Überraschung. Auf Grund von Rückenproblemen konnte Alhassane zweieinhalb Monate nur mit einem Handbike trainieren und zeitweise war sogar die WM Teilnahme in Gefahr.

Im Vorfeld der WM hatten beide die Zielsetzung deutlich geringer angesetzt als ursprünglich geplant. Realistisch erschien es, einen oder zwei Finalläufe zu erreichen. Bereits zum WM Start konnte Alhassane über 1500 m diese Zielsetzung locker erfüllen und mit seiner ersten WM Medaille deutlich überbieten. Nach einem schlechten Start verpasste Alhassane leider das Finale über 800m sehr knapp. Die Wettkampf freien Tage nutzte Alhassane für eine optimale Vorbereitung auf die 5000 m Strecke. Den Vorlauf am Samstag konnte er sehr kontrolliert fahren und erreichte das Finale problemlos. Am Sonntag lief dann alles nach Plan und die zweite Überraschung war Alhassane geglückt. Hinter Weltrekordhalter Marcel Hug und dem Thailänder Rawat Tana belegte Alhassane in 11:11,92 Minuten den dritten Platz.

[Weiterlesen ... Alhassanes zweiter Streich in London](#)

[Europameisterschaften der Modernen Fünfkämpfer in Minsk: Zum Auftakt siegt Lena Schöneborn mit Annika Schleu \(Berlin\) in der Staffel](#)

19.07.2017, 20:23



Lena Schöneborn und Annika Schleu (Foto: DVMF)

Es war eine große Teamleistung, die zum Sieg des Duos geführt hat. Lena glänzte mit 12 Siegen im Fechten, Annika lieferte einen fehlerfreien Ritt ab. Trotz kleiner Schwächen behielten beide den gesamten Wettkampftag über eine Medaille im Blick. Eine wahrhaft fulminante Leistung zeigten beide im Laser Run. Zunächst konnte Annika 27 Sekunden Rückstand auf das bis dahin führende Duo aus Russland aufholen. Danach gelang es Lena, trotz verletzungsbedingtem Trainingsrückstand, die russische Konkurrentin in Schach zu halten.

Für das Duo ist der Titel von Minks bereits der vierte gemeinsame Staffelpodium bei Welt- und Europameisterschaften.

Lena wird bei der EM nicht im Einzelwettbewerb starten, sondern direkt mit der Vorbereitung auf die im August stattfindenden Weltmeisterschaften beginnen.

Ute Pilger

[Para-Leichtathletik WM in London: Alhassane Balde fährt zur Bronze Medaille](#)

17.07.2017, 20:57



Alhassane Baldé (Foto: Beat Fäh)

Vom 14 bis 23. Juli kämpfen die Weltbesten Para-Leichtathleten in London um Titel und Medaillen. Die SSF-Athleten Annika Zeyen und Alhassane Balde aus der Trainingsgruppe von Alois Gmeiner gehören zum Deutschen Team in London. Beide sind international erfahrene Parasporthler, allerdings hat Annika bisher mit der Deutschen Rollstuhl Basketball Mannschaft auf internationalem Parkett gespielt und kann auf eine erfolgreiche Karriere zurück schauen. Alhassane gehört seit Jahren zu dem weltbesten Rennrollstuhlfahren. In London erwarten die Sportler eine stimmungsvolle Atmosphäre und optimale Bedingungen. Nach Aussage der Organisatoren sind für die 9 Wettkampftage bereits 250,000 Tickets verkauft und damit können sich die Sportler auf ein volles Stadion freuen.

Alhassane Balde übertrifft alle Erwartungen und fährt über 1500m zur Bronze Medaille

Der Vorlauf am Sonntagvormittag war noch von der Taktik bestimmt, und Alhassane erreichte mit einer starken Schlussphase das Finale über 1500m. Nachdem die WM Vorbereitung auf Grund einer Rückenverletzung nicht optimal verlief, war schon das Erreichen des Finallaufs ein großer Erfolg für Alhassane.

[Weiterlesen ... Para-Leichtathletik WM in London: Alhassane Balde fährt zur Bronze Medaille](#)

Sommerferienprogramm 2017

14.07.2017, 13:27



In diesem Sommer bieten die Schwimm- und Sportfreunde Bonn 1905 e.V. wieder ein bunt gemischtes Ferienprogramm an. Alle SSF Mitglieder, Teilnehmer des Offenen Bewegungstreffs und der Kurse können dieses Ferienangebot kostenlos besuchen. Familienangehörige und Freunde dürfen Sie zum Schnuppern mitbringen.

[Weiterlesen ... Sommerferienprogramm 2017](#)

Ferienfreizeit Volleyball

11.07.2017, 14:48

Erstmals in diesem Jahr bietet die Volleyball-Abteilung in den Sommerferien (21-25. August 2017) eine Ferienfreizeit an, in der viele Bewegungsspiele mit dem Schwerpunkt Volleyball gespielt und erste Grundtechniken, wie Baggern oder Pritschen, vermittelt werden sollen. Neben dem Volleyballspielen sorgt ein Rahmenprogramm gleichzeitig für nötige Regeneration und Abwechslung während der Woche.

Alle Mädchen und Jungen der Jahrgänge 2004-2007 - sowohl Vereinsmitglieder als auch Nichtmitglieder - sind herzlich eingeladen. Nähere Informationen sind den beigegeführten Unterlagen zu entnehmen.

[Weiterlesen ... Ferienfreizeit Volleyball](#)

Umfrage zum Bonner Sportentwicklungsplan ist gestartet.

07.07.2017, 20:02



Im Frühjahr 2017 wurden Prof. Dr. Robin Kähler und sein Team beauftragt, einen Sportentwicklungsplan für die Stadt Bonn zu erstellen. Ziel des Sportentwicklungsplanes ist es, eine kommunale Planungsgrundlage für zukünftige sportpolitische Entscheidungen zu erhalten. Um dieser Aufgabe gerecht zu werden, wird das Team von Prof. Kähler bis 2019 zahlreiche Untersuchungen und Befragungen durchführen und weitere Daten erheben.

[Weiterlesen ... Umfrage zum Bonner Sportentwicklungsplan ist gestartet.](#)

[KiA Anmeldestart](#)

01.07.2017, 11:02



KiA Logo

Ab HEUTE könnt ihr euch für die neuen KiA Kurse ab September 2017 anmelden. Bei Interesse findet ihr das Anmeldeformular [hier](#).

Beeilt euch mit der Anmeldung, da die Kurse sehr gefragt sind.

Euer Kia Team

[Rabattaktion Intersport](#)

29.06.2017, 14:16



Unser Vereinspartner Intersport Sportpartner hält für alle SSF- Mitglieder wieder ein besonderes Angebot bereit.

In der Zeit vom 08. bis einschließlich 15. Juli 2017 erhalten Sie tolle Rabatte auf Ihren Einkauf.

Alle wichtigen Infos finden Sie im beigefügten Download.

Einfach Coupon ausdrucken und sparen.

Viel Spaß beim Shoppen!

[Weiterlesen ... Rabattaktion Intersport](#)

[KiA Familienfest 2017](#)

29.06.2017, 09:04



Sommerfest 2017

Am Samstag, 01.07.2017 findet unser diesjähriges KiA - Sommerfest im Sportpark Nord statt. Ihr seid alle recht herzlich eingeladen zwischen 10 und 15 Uhr vorbei zu kommen und mit uns zu feiern. Die

Kinder haben die Möglichkeit unsere Sportarten Floorball, Lacrosse und Tischtennis auszuprobieren. Auch die Abnahme des Bonner Kindersportabzeichens ist möglich. Für alle anderen bietet der Stadtsportbund Bonn die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens an. Außerdem habt ihr an diesem Tag die Möglichkeit euch für die neuen KiA - Kurse ab September anzumelden.

Also einfach vorbeikommen und mitmachen!

Wir freuen uns auf euren Besuch.

[3. Platz bei der EM im Triathlon für Dieter Lochner](#)

28.06.2017, 19:55



Dieter Lochner bei der Siegerehrung (Foto: F. Burkhardt)

Die Europameisterschaften im Triathlon Sprint (0,75 km - 20 km – 5 km) fanden am Wochenende 24. und 25. Juni 2017 in Düsseldorf statt. Die Eliterennen waren am Samstag, am Sonntag wurden die Europameister in den Altersklassen auf derselben Strecke ermittelt. Geschwommen wurde im Medienhafen, die innerstädtische Radstrecke war bei Nieselregen technisch sehr anspruchsvoll. Leider waren in den engen Kurven einige Stürze und Ausfälle zu beklagen.

200 deutsche Athletinnen und Athleten hatten sich für die Teilnahme qualifiziert und waren von der DTU nominiert worden. Gestartet wurde in nationalen Trikots. Von den SSF Bonn Triathlon waren Frank Burkhardt (AK 60) und Dieter Lochner (AK 70) am Start.

[Weiterlesen ... 3. Platz bei der EM im Triathlon für Dieter Lochner](#)

[Verkaufs- und Informationsabend der Triathlonabteilung](#)

27.06.2017, 20:54

Verkaufs- und Informationsabend
 der Triathlonabteilung
 der Schwimm- und Sportfreunde Bonn

Am Dienstag, 04. Juli 2017 von 17:00 bis 20:00 Uhr
 im Stadion, Sportpark Nord

SSF BONN
 Team erlegt

... um 20:15 Uhr: Vortrag „Arbeitsmarkt“ von DT Swiss im PASTOCASA, Sportpark Nord

LAUF LADEN BONN	<ul style="list-style-type: none"> • Teststunde vor verschiedenen Firmen, z.B. über Bolenz, Brooks, Sauzeny... • Kinder-Laufschuhe – stark reduziert • SSF-Mitgliedspreise auf alle Schuhe
DT SWISS	<ul style="list-style-type: none"> • Modelle 2016 – jetzt schon für bestanden • SSF-Mitgliedspreise • Abendessen-Vortrag am 20.05.17 im Restaurant PASTOCASA (ihren Startbild)
skinfit	<ul style="list-style-type: none"> • Angebote der Kollektion (inkl. Abrechnung-Modellen) • 25 % Special-Rabatt für SSF-Mitglieder • 20 % Team-Rabatt auf ausgewählte Team-Teile für Mitglieder der Triathlon-Abteilung

Am Dienstag 04. Juli 2017, veranstaltet unsere Triathlonabteilung ab 17.00 einen Verkaufs- und Informationsabend im Stadion im Sportpark Nord.
 Nähere Informationen auf dem [Veranstaltungsflyer](#).

[SSF Mastersschwimmer überzeugen in Magdeburg - Die reiferen Jahrgänge sammeln Edelmetall bei den Deutschen Meisterschaften](#)

19.06.2017, 20:59



Die Teilnehmer (Foto: Eckhard Hanke)

Drei Tage lang ermittelten über 800 Masterschwimmer aus 244 Vereinen ihre deutschen Meister über die „kurzen Strecken“ in Magdeburg. Auf der Großveranstaltung mit vielen ehemaligen Weltklassenschwimmern gab es wieder diverse deutsche Rekorde, Europarekorde und Weltrekorde in den verschiedenen Altersklassen zu bejubeln. Die Teilnehmer der SSF Bonn erschwammen fast zwei Dutzend Medaillen und gehörten schon fast traditionell zu den erfolgreichsten Teams. Zwölfmal Gold, neun Silbermedaillen und zweimal Bronze standen am Ende der Meisterschaften für die Bonner im Medaillenspiegel und wurden allesamt von den nennen wir es mal „reiferen“ Jahrgängen eingefahren.

[Weiterlesen ... SSF Masterschwimmer überzeugen in Magdeburg - Die reiferen Jahrgänge sammeln Edelmetall bei den Deutschen Meisterschaften](#)

[Dieter Lochner Deutscher Altersklassenmeister im Triathlon auf der Kurzdistanz](#)

14.06.2017, 22:31



Dieter Lochner (Foto: W. Ruttscheidt)

Die Deutschen Meisterschaften im Triathlon auf der Kurzdistanz (1,75 km - 41,5 km – 10 km) wurden dieses Jahr am 11. Juni in Bad Schönborn im Rahmen des Ironman Kraichgau ausgetragen. Für die SSF Bonn Triathlon waren Wolfgang Ruttscheidt (AK 55) und Dieter Lochner (AK 70) im Kraichgau angetreten. Bei hochsommerlichen Temperaturen und Start um 14 Uhr musste ohne Neopren geschwommen werden. Für gute Schwimmer ein Vorteil. Aber nach dem Schwimmen waren dann die anspruchsvolle Radstrecke und die innerstädtische heiße Laufstrecke sehr kräftezehrend. Bei Temperaturen von über 40 Grad in der Sonne waren Bestzeiten nicht möglich. Dennoch wurde Wolfgang in einem großem Startfeld in seiner Altersklasse 12ter, Dieter konnte seine Altersklasse bei der Deutschen Meisterschaft souverän mit großem Vorsprung gewinnen.

Wolfgang Ruttscheidt

[Till Krajenski gewinnt Bronze bei den Deutschen Jahrgangsmesterschaften im Schwimmen, Rebecca Dany dreimal im Finale](#)

04.06.2017, 19:04



Till Krajenski (Foto: J. Schnürle)

Mit 6 Schwimmerinnen und 5 Schwimmern nahmen die SSF Bonn an den Deutschen Jahrgangsmeisterschaften vom 29.05. bis 02.06.2017 in Berlin teil und absolvierten dabei 39 Starts. Betreut wurden die Aktiven vom Cheftrainer Thorsten Polensky und Silke Wilhelm. In einem dramatischen Finale sicherte sich Till Krajenski (Jg. 2004) die Bronzemedaille im Schwimm-Mehrkampf Brust. Dabei standen an verschiedenen Tagen 400 m Freistil, 50 m Brust-Beine, 100 m und 200 m Brust, sowie zum Abschluss 200 m Lagen auf dem Programm. Die Zeiten wurden in Punkte umgerechnet und für die Gesamtwertung aufaddiert. Nach holprigem Start über 400 m Freistil, wo er in 4:40,33 seine Bestzeit um 3 Sekunden verfehlte, kam Till von Rennen zu Rennen besser in den Wettkampf und konnte am vorletzten Tag völlig überraschend die 200 m Brust in 2:37,34 für sich entscheiden. Vor den abschließenden 200 m Lagen lag Till auf Platz 4 und ging volles Risiko. In 2:23,08 gewann er auch diese Strecke und schob sich mit 2565 Punkten noch auf den 3. Rang vor.

[Weiterlesen ... Till Krajenski gewinnt Bronze bei den Deutschen Jahrgangsmeisterschaften im Schwimmen, Rebecca Dany dreimal im Finale](#)

[Nach den Wasserballern jetzt die Floorballer wählen](#)

18.05.2017, 21:08



Seit heute steht bei der Aktion G-A-Team des General Anzeigers unsere Floorball Abteilung zur Wahl. Wir würden uns freuen, wenn diese, nach den Wasserballern, die zweite SSF-Abteilung wäre, an dem ein

G-A-Teammitglied am Training teilnimmt. Wenn wir gewinnen, würde die GA-Reporterin Kathrin bei einer der Trainingseinheiten vorbeischaun und mittrainieren. Also votet alle fleißig beim [Generalanzeiger](#) für unsere Floorballer, damit diese Kathrin ihren tollen Sport näher bringen dürfen. Die Wahl läuft noch bis zum 23.05.2017.

Vielen Dank für die Unterstützung

Seite 3 von 6

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [1](#)
- [2](#)
- 3
- [4](#)
- [5](#)
- [6](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)